



A Nax (VS), le tracé de ski joëring sera encore agrandi cet hiver.

Sports d'été en hiver

Le monde à l'envers !

INSOLITE L'hiver est venu et vous pleurez l'odeur du foin coupé, de l'herbe grasse et le froufrou enchanteur des cigales ? Consolez-vous. Car sans changer d'hémisphère, vous trouverez par chez nous de quoi mimer l'été... en plein hiver !

PAR ÉMILIE BORÉ

Nostalgiques de la belle saison, découvrez quelques activités insolites et très estivales à pratiquer en hiver. Pétanque (sur glace), golf (des neiges), cheval (à skis) : en plus de détourner allégrement des sports d'été pour les adapter à nos conditions hivernales, ils ont tous les trois en commun d'être vieux comme le monde.

Le ski joëring : un sport hybride où lâcher la bride !

Issu du suédois «skijöring» (ski attelé), le ski joëring consiste à glisser sur ses skis, tiré par un attelage équestre. Conçu à l'origine comme un moyen de locomotion dans le Grand Nord, on en retrouve les premiers usages 2500 ans avant J.-C. ! Présenté comme sport de démonstration aux Jeux olympiques de St-Moritz en 1928, il a désormais

rejoint la sphère des loisirs et gagné du terrain dans nos contrées. Ce qui est pratique avec ce sport hybride, c'est que l'on n'a pas besoin de maîtriser ni l'une ni l'autre des disciplines. Il suffit simplement de savoir tenir sur ses skis et maîtriser les virages. Il faut également « que les participants n'aient pas de problème aux bras et aux épaules, car l'effort est là », met en garde Valérie Morand de Chevaux-Gruyères.ch (FR). En règle générale, le cheval est monté par un professionnel qui le guide, dispensant le skieur de toute conduite de direction. Au galop !

Où pratiquer le ski joëring ?

Attention : pour pratiquer ce sport, vous devez apporter vos skis et être muni d'un casque. Les activités sont toujours sur réservation et en fonction de l'enneigement.

MANÈGE CHÂTEAU-D'ŒX (VD)

Boucle de 600 m dans un pâturage au bord de la Sarine [6 pers. max.].

Tarifs 60 fr. [1 h]

Jean Blatti

Rte des Monnaires 32

Tél. 026 924 50 37 / 079 417 13 10

www.manege-chateau-doex.ch

FERME DU PETIT BONHEUR NAX (VS)

Proposé depuis un an, le tracé sera sans doute encore agrandi cet hiver. Le plus ? Les enfants dès 7 ans sont attelés à un poney.

Tarifs 20 fr. [30 min]

Katia Chiron

Tél. 079 794 38 86

www.randocheval.weebly.com

CHEVAUX-GRUYÈRES.CH PRINGY (FR)

Proposé depuis 2009 avec des chevaux franches-montagnes sur une piste spécialement préparée dans les prairies.

Tarifs 25 fr. [45 min]

Valérie Morand

Ferme des Granges-Rouges

Rte de Saussivure 47

Tél. 026 921 32 80 / 079 515 19 45

www.chevaux-gruyeres.ch

RANCH MORGINS (VS)

Tout nouveau cette année dans la station, avec une boucle dans le vallon de They.

Tarifs 70 fr. [35 à 50 min]

Rte de France 19

Tél. 079 608 10 16

www.ranch-morgins.ch