

# BIENVENUE AU VAL D'HÉRENS

## BALADES PROPOSÉES

### Les alpages en direction du barrage de la Grande Dixence

Départ: Thyon  
Arrivée: Lieu-dit Frêta (arrêt de bus)  
Durée: 4 h

### Du Val d'Héremence au haut Val d'Hérens

Départ: Lieu-dit Frêta, dans le Val des Dix peu avant Pralong (arrêt de bus)  
Arrivée: Evolène  
Durée: 4 h 30-5 h

### Entre villages authentiques et alpages accueillants

Départ: Eison  
Arrivée: Suen  
Durée: 4 h

### Le balcon du ciel et son panorama époustouflant

Départ: Mase  
Arrivée: Nax  
Durée: 5 h

### Tour pédestre du Val d'Hérens

Départ: Les Collon - Thyon  
Arrivée: Nax  
Distance: 74 km  
Durée: 5 h 30/jour

Plus d'informations sur [www.valdherens.ch/balades](http://www.valdherens.ch/balades)

## ACTIVITÉS, POINTS D'INTÉRÊT

Musées, visites, attractions

Ossona: pont suspendue  
Euseigne: pyramides  
Evolène: Via Ferrata, musée  
Ferpècle: glacier



Alpage



Agritourisme



## Barrage de la Grande Dixence

Plus haut barrage-poids du monde niché au fond du Val des Dix, la Grande Dixence est le barrage de tous les records! La hauteur de son mur, 285 mètres, reste inégalée. Son poids, environ 15 millions de tonnes, le rend plus lourd que la grande pyramide de Khéops.

Pour contenir plus de 400 millions de m<sup>3</sup> d'eau accumulée chaque année, pas moins de 6 millions de m<sup>3</sup> de béton ont été coulés entre les montagnes. Avec une quantité identique de béton, on construirait un mur de 1,5 mètre de haut et de 10 centimètres de large faisant le tour de la terre au niveau de l'équateur!

Le barrage de la Grande Dixence est ouvert au public de la mi-juin à la fin septembre. Quatre visites guidées sont organisées tous les jours à l'intérieur du mur.

Il est également possible de visiter les pavillons d'expositions et d'atteindre le couronnement du barrage à pied ou en téléphérique.



**Grande Dixence SA**  
+41 (0)27 328 43 11  
[www.grande-dixence.ch](http://www.grande-dixence.ch)